

令和元年度 大阪ラグビースクール 大山高原 夏期合宿実施要項

1. 実施日 令和元年8月11日(日)～14日(水)

2. 合宿地 鳥取県 ”大山高原”

3. 宿舎 やまびこ荘 〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山36-16
TEL 0859-52-2725 FAX 0859-52-2768

4. 合宿の目的 *ラグビーの基礎的な技能を取得させ、体力の向上をはかる。
集団生活を通して、規則正しい、秩序ある、大阪ラグビースクール生として、恥ずかしくない態度を育成する。*自立心、親元を離れ、個々のつながり(指導員と生徒、生徒と生徒)を深めて、社会性を伸長させる。

5. 集合 8月11日(日)午前6時30分 環状線大阪城公園駅北側
駅の高架橋下の歩道(詳細は別紙地図に依る)
*毎年、集合時間に遅れるスクール生がいます。全員に迷惑をかけますので、遅れないよう、保護者はご協力してください。

解散 8月14日(水)午後6時すぎ(予定) 集合場所と同じ
*帰着予想時間は、帰路赤松PAから、在阪指導員を通して連絡します。

6. 持ち物 (下記を参考にして準備してください)
*ラグビー練習用のスタイルー式(ファストジャージ・Tシャツと半パンは2枚
ヘッドキャップ・ストッキング) スクール帽子
*就寝用に使う長い袖の体操服と長いトレパン(寝間着でもよい)
*部屋用の半袖シャツと半ズボン、タオル3枚、ハンカチ3枚、ティッシュペーパー
*着替え用シャツ4枚とパンツ4枚、靴下4足(夜間、冷えるといけませんので、シャツ4枚のうち長袖1枚)
*洗面用具、洗濯ばさみ8個、おりたたみ傘、運動靴(体操時に使用)、
つっかけ(宿舎で使用)筆記用具
***弁当** 昼食、水筒、おやつ4日分(4袋に分ける)
*小遣い(土産代を含む)=小学生 2,000円、中学生 3,000円以内
(サイフに記名し、現地で指導員に預ける)
※ゲーム、携帯電話は持ってこないようにしてください。※

7. その他 *同じ品物や同じような品物を持っている人が多いです。

持ち物全部に名前を書くこと。

◎特に、シャツ、パンツ、靴下、タオル等を干した後、取り入れた時に記名されていないと困ります。

*保険証のコピー(表紙、家族欄が必要です)

*行き、帰りの服装は、大阪ラグビースクール規定のTシャツ

(大阪ラグビースクールのマークが入っています)トレーニングパンツ または短パン、
運動靴をはく事。

*当日、不参加の時は、集合時間までに トミムラ携帯Tel090-6662-1414
に連絡してください。

*生徒の安全確保のため、集合までと、8月14日(水)の解散後の送迎をお願いします。

*交通事情の都合で、8月14日(水)の解散時間は、午後6時頃になります。

*ラグビー練習は、やまびこ荘専用グラウンドを使用します。

*家庭、親類、友人等へ「ハガキを書く」時間があります。ハガキを用意すること。
(低学年の人は、表書きをしておくこと)

注意事項 集合時間6:30に遅れないようにして下さい