

# 平成30年度 大阪ラグビースクール 数河高原 夏期合宿実施要項

1. 実施日 平成30年8月11日(土)～15日(水)

2. 合宿地 岐阜県 ”数河高原”

3. 宿舎 修徒館 〒509-4201 岐阜県飛騨市古河町数河  
TEL 0577 75-2311 FAX 0577 75-2877

4. 合宿の目的 \*ラグビーの基礎的な技能を取得させ、体力の向上をはかる。  
集団生活を通して、規則正しい、秩序ある、大阪ラグビースクール生として、  
恥ずかしくない態度を育成する。\*自立心、親元を離れ、個々のつながり(指  
導員と生徒、生徒と生徒)を深めて、社会性を伸長させる。

5. 集 合 8月11日(土)午前7時00分 環状線大阪城公園駅北側  
駅の高架橋下の歩道(詳細は別紙地図に依る)  
\*毎年、集合時間に遅れるスクール生がいます。全員に迷惑をかけますので、  
遅れないよう、保護者はご協力してください。

解 散 8月15日(水)午後4時すぎ(予定) 集合場所と同じ  
\*帰着予想時間は、帰路大津から、在阪指導員を通して連絡します。

6. 持ち物 (下記を参考にして準備してください)  
\*ラグビー練習用のスタイルー(ファストジャージ・Tシャツと半パンは2枚  
ヘッドキャップ・ストッキング) スクール帽子  
\*就寝用に使う長い袖の体操服と長いトレパン(寝間着でもよい)  
\*部屋用の半袖シャツと半ズボン、タオル3枚、ハンカチ3枚、ティッシュペーパー  
\*着替え用シャツ4枚とパンツ4枚、靴下4足(夜間、冷えるといけませんので、  
シャツ4枚のうち長袖1枚)  
\*洗面用具、洗濯ばさみ8個、おりたたみ傘、運動靴(体操時に使用)、  
つっかけ(宿舎で使用)筆記用具  
\***弁当** 昼食、水筒、おやつ5日分(5袋に分ける)  
\*小遣い(土産代を含む) = 小学生 2,000円、中学生 3,000円以内  
(サイフに記名し、現地で指導員に預ける)  
ゲーム、携帯電話は持ってこないようにしてください。

7. その他 \*同じ品物や同じような品物を持っている人が多いです。

## 持ち物全部に名前を書くこと。

特に、シャツ、パンツ、靴下、タオル等を干した後、取り入れた時に記名されて  
いないと困ります。

\*保険証のコピー(表紙、家族欄が必要です)

\*行き、帰りの服装は、大阪ラグビースクール規定のTシャツ  
(大阪ラグビースクールのマークが入っています)トレーニングパンツ または短パン、  
運動靴をはく事。

\*当日、不参加の時は、集合時間までに トミラ携帯 090-6662-1414  
に連絡してください。

\*生徒の安全確保のため、集合までと、8月15日(水)の解散後の送迎をお願い  
します。

\*交通事情の都合で、8月15日(水)の解散時間は、午後4時頃になります。

\*ラグビー練習は、すぐ近くのグラウンドを使用します。

\*家庭、親類、友人等へ「ハガキを書く」時間があります。ハガキを用意するこ  
と。(低学年の人は、表書きをしておくこと)

**注意事項** 集合時間7:00に遅れないようにして下さい

8.日程

下記は予定です、低学年は飯ごう炊さん・魚のつかみ取り等の行事を予定しています。

日 時間	11日 (土)	12日 (日)	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)
午前 6:00		起床、洗面	起床、洗面	起床、洗面	起床、洗面
		30 朝の会、体操	30 朝の会、体操	30 朝の会、体操	30 朝の会、体操
7:00	大阪城公園駅 集合 出発 (バス2台)				
8:00		30 朝食	30 朝食	30 朝食	30 朝食
9:00	バスの乗車番号は 集合場所で言いま す 酔いする者は酔 い止めを飲んでお いてください	30 ラグビー 練習	30 ラグビー 練習	30 ラグビー 練習	閉舎式 30 出発 (バス2台)
10:00			低学年は		
11:00			飯ごう 炊さん		
正午 12:00	00 下車して昼食				サービスエリア 昼食
午後 1:00	30	昼食	30 昼食	30 昼食	
2:00					
3:00	00 数河高原着	ラグビー 練習	ラグビー 練習	ラグビー 練習 各学年試合	
4:00	00 開舎式、 部屋割り 避難訓練 ラグビー 練習				
5:00					4:00 大阪城公園駅
6:00	30 夕食	30 夕食	30 夕食 バーベキューパーティ	30 夕食 お土産	交通事情 の都合で 遅れる事 がありま す。
7:00	学習会				
8:00	00	00 かくし芸 発表会	00	00 レクリエーション 中学生 きも試し	連絡網で 連絡
9:00	30 就眠	30 就眠	30 就眠	30 就眠	

平成30年7月8日

大阪ラグビースクール保護者 様

大阪ラグビースクール

## 平成30年度 大阪ラグビースクール”数河高原”夏期合宿参加について

平素は、大阪ラグビースクールにご協力いただき、ありがとうございます。

さて、8月11日(土)～15日(水)まで(4泊5日)岐阜県飛騨市古川町数河

“数河高原”にて平成30年度の夏期合宿を行います。

合宿参加費用は、下記のとおりです。恐れ入りますが申込用紙にご記入の上、7月29日までのラグビー練習日に現金を添えて指導員 富村 までお申込み下さい。

### 記

1. 実施日 平成30年8月11日(土)～15日(水)

2. 合宿地・宿舎 岐阜県 ”数河高原”  
修徒館 509-420岐阜県飛騨市古川町数河  
TEL 0577-75-2311 FAX 0577-75-2877

3. 合宿の目的 \* ラグビーの基礎的な技能を習得させ、体力の向上をはかる。  
\* 集団生活を通して、規則正しい、秩序ある、大阪ラグビースクール生として、恥ずかしくない態度を育成する。  
\* 個々のつながり(指導員と生徒、生徒と生徒)を深め、社会性を伸長させる。

#### 4. 参加費用

今年度の合宿費用

1人 35,000円 (小学生)

1人 37,000円 (中学生、レデース、大人、付添)

内訳 交通費(バス代、有料道路通行料等) 8,000円

宿泊費(4泊5日分12食)24,000・26,000円

その他(グラウンド使用料、医薬品等) 3,000円

# 平成30年度 大阪ラグビースクール”数河高原”夏期合宿参加申込書

8月11日（土）～15日（水）まで（4泊5日）の夏期合宿に参加します。

学年	参加者氏名	性別	備考（外泊時の留意点） 食物アレルギー・喘息等も書いてください
合計金額（名）			円

平成30年 月 日

保護者名

キ リ ト リ 線

領 収 書

年 様

一金 円

平成30年度”数河高原”夏期合宿参加費を領収致しました

平成30年 月 日  
大阪ラグビースクール