

# 令和3年度 大阪ラグビースクール ひるがの高原 夏期合宿実施要項

1. 実施日 令和3年8月11日(水)～14日(土)  
2. 合宿地 岐阜県 ”ひるがの高原”  
3. 宿舎 郡上バカンス村ホテル  
〒501-5302岐阜県郡上市高鷲町鷲見2363-395  
TEL 0575 73-2206 FAX 0575 73-2209

## 4. 合宿の目的

\*ラグビーの基礎的な技能を取得させ、体力の向上をはかる。  
集団生活を通して、規則正しい、秩序ある、大阪ラグビースクール生として、  
恥ずかしくない態度を育成する。\*自立心、親元を離れ、個々のつながり  
(指導員と生徒、生徒と生徒)を深めて、社会性を伸長させる。  
上記の目的の為合宿を行いますので、応援に来られたご父兄におかれては  
合宿期間中はグラウンドはもとより、宿舎においても、子供との接触は  
避けるようお願い申し上げます。 応援には来てあげてください。

5. 集合 8月11日(水)午前6時30分 環状線大阪城公園駅北側  
駅の高架橋下の歩道(詳細は別紙地図に依る)

\*毎年、集合時間に遅れるスクール生がいます。全員に迷惑をかけますので、  
遅れないよう、保護者はご協力してください。

解散 8月14日(土)午後6時すぎ(予定) 集合場所と同じ

\*帰着予想時間は、帰路赤松PAから、在阪指導員を通して連絡します。

## 6. 持ち物

(下記を参考にして準備してください)

- \*ラグビー練習用のスタイルー式(ファストジャージ・Tシャツと半パンは2枚  
ヘッドキャップ・ストッキング) スクール帽子
- \*就寝用に使う長い袖の体操服と長いトレパン(寝間着でもよい)
- \*部屋用の半袖シャツと半ズボン、タオル3枚、ハンカチ3枚、ティッシュペーパー
- \*着替え用シャツ3枚とパンツ3枚、靴下3足  
(夜間、冷えるといけませんので、シャツ3枚のうち長袖1枚)
- \*洗面用具、洗濯ばさみ6個、おりたたみ傘、運動靴(体操時に使用)、  
つっかけ(宿舎で使用)筆記用具
- \*虫よけスプレー(今年度の合宿より各自で持参する事)
- \*大型洗濯機が宿舎には2台しかなく、1回洗濯するのに1000円かかります  
その為各学年毎に洗濯します(洗濯費用は合宿代に含む)がなるべく  
洗濯の回数を少なくする必要がありますので、着替えを多めに持ってきてください。  
1回の洗濯に乾燥も入れると1時間30分ほどかかります。
- \*弁当昼食、水筒、おやつ3日分(3袋に分ける)
- \*小遣い(土産代を含む)=小学生 2,000円、中学生 3,000円以内  
(サイフに記名し、現地で指導員に預ける)  
ゲーム、携帯電話は持ってこないようにしてください。

## 7. その他

\*同じ品物や同じような品物を持っている人が多いです。

### 持ち物全部に名前を書くこと。

特に、シャツ、パンツ、靴下、タオル等を干した後、  
取り入れた時に記名されていないと困ります。

\*保険証のコピー(表紙、家族欄が必要です)

\*行き、帰りの服装は(小学生:青(紺)Tシャツ 中学・レデース:白ポロシャツ  
スクール帽子(大阪ラグビースクールのマークが入っています)  
トレーニングパンツ または短パン、運動靴をはく事。

\*当日、不参加の時は、集合時間までに トミムラ携帯 090-6662-1414  
に連絡してください。

\*生徒の安全確保のため、集合までと、8月14日(土)の解散後の送迎をお願いします。

\*交通事情の都合で、8月14日(土)の解散時間は、午後6時頃になります。

\*ラグビー練習は、やまびこ荘専用グラウンドを使用します。

\*家庭、親類、友人等へ「ハガキを書く」時間があります。ハガキを用意すること。  
(低学年の人は、表書きをしておくこと)

注意事項 集合時間6:30に遅れないようにして下さい

8. 日程 下記は予定です、低学年は飯ごう炊さん等の行事を予定しています。

日 時間	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)	
午前 6:00		起床、洗面	起床、洗面	起床、洗面	
30	大阪城公園 集合	30 朝の会、体操	30 朝の会、体操	30 朝の会、体操	
7:00					
30	出発 (バス3台)	30 朝食	30 朝食	30 朝食	30
8:00		8:30 バス移動	8:30 バス移動	8:30 バス移動	
9:00	バスの乗車番号は 集合場所で言いま す 酔いする者は酔 い止めを飲んでお いてください	30 ラグビー 練習	30 ラグビー 練習	30 ラグビー 練習	30
10:00			低学年は		
11:00	ひるがの 高原 下車して昼食		飯ごう 炊さん		
正午 12:00	郡上バカンス 村ホテル着	昼食	昼食	昼食	
午後 1:00	開舎式、 部屋割り 避難訓練		1:30 バス移動 ラグビー試合	1:30 閉舎式	
2:00				2:30 出発 (バス3台)	
2:30		バス移動			
3:00	ラグビー 練習	ラグビー 練習			
4:00					
5:00					
6:00	夕食	夕食 バーベキュー	夕食 バーベキュー	6:00 大阪城公園 駅	
7:00	30 学習会	30 レクリエーション	30 レクリエーション 中学生 きも試し	30 交通事情 の都合で 遅れる事 がありま す。	
8:00					
9:00	30 就眠	30 就眠	30 就眠	30 連絡網で 連絡	